

# Почему дети лгут?

Ничто так не выводит из себя взрослых, как детская ложь. Взрослые опасаются, что ложь- это признак порочного характера ребенка, что из маленького обманщика вырастет лишенный нравственных принципов человек. Психологи считают, что детская ложь-свидетельство не моральных, а скорее психологических проблем ребенка. На определенном этапе развитие детей сопровождается ложью. Но закрепится ли у ребенка это поведение или нет, зависит от реакции родителей.

Ложь требует больших умственных усилий, чем правда, а потому дети сначала не врут. До определенного времени малыш полагает, что все вокруг смотрят на мир его глазами и каждый человек видит то же, что и он, знают столько, сколько знает он. Однако между двумя и тремя годами происходит стремительное развитие мозга ребенка, его способность к познанию переходит на иную ступень, и в какой-то момент его осеняет, что мама не может знать то, что произошло в ее отсутствие. Тогда и создаются условия для соблазна. И результат – будет ребенок лгать или нет- полностью определяется последствиями, которые его ожидают после того, как он скажет правду или ложь.

Маленького ребенка не стоит пугать и наказывать. Сначала следует просто рассказать о том, что такое правда и ложь. Задача родителя обучение ребенка поведению в разных обстоятельствах, а не «судейская расправа». Необходимо рассказать как стоит себя вести в тех или иных случаях. Можно поиграть вместе с ребенком в ситуацию, причем роль малыша может взять на себя мама (или папа), а роль родителя –ребенок.

## Четыре основных причины детской лжи:

### Четыре основных причины детской лжи:

- 1.Избежать неприятных для себя последствий;
- 2.Добыть то, чего иным способом получить не может или не умеет(обычно это внимание и интерес окружающих);
- 3.Получить власть над окружающими(иногда отомстить им);
- 4.Защитить что-то или кого -то значимого для себя) в том числе и право на свою личную жизнь)

## Сигнал тревоги

**Сигнал тревоги** До 3- х лет не существует различия между детьми, «у которых в последствии развивается или не развивается качество лжи», оно появляется в 4-5 лет. Сознательное использование лжи и умалчивание появляются , когда ребенок боится наказания за поступки и за испытываемые чувства. Он видит, что откровенность и честность не всегда является тем желаемым поведением, которое «приветствуется взрослыми».Самый опасный вид лжи- заведомое введение в заблуждение ради получения выгоды.

## Как реагировать на обман.

*Самое эффективное средство борьбы с детской ложью- это построение доверительных отношений в семье и школе, основанных на взаимном уважении.*

Первое, что нужно сделать родителю солгавшего ребенка-это разобраться в причинах лжи. Начать с разговора «по душам».

## **Вот, что можно сказать ребенку в такой ситуации**

**Август Айхорн** (австрийский психоаналитик) рекомендует воздержаться от выражений «ты лжешь», «ты должен говорить правду»- гораздо более эффективно вести себя так, как будто ребенок сделал ошибку. Можно сказать : « Ты уверен в том, что сказал? Подумай хорошенько. Расскажи мне еще раз» и т.д.

**Алан Фром** (детский психолог и психиатр) рекомендует сказать ребенку : «Расскажи мне точно, как это произошло. Только ничего не скрывай от меня, т.к. я не собираюсь наказывать тебя , даже если ты в чем -то виноват. Я постараюсь объяснить тебе, почему ты поступил плохо, но не стану наказывать»

**Пол Эксмон** (американский психолог) рекомендует заранее договориться с ребенком о доверительном отношении: « Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду». Нельзя начинать разговор с обвинений и угроз. Если поступок ребенка вывел вас из равновесия. То сначала придите в себя, только потом приступайте к спокойному обсуждению.

В непростой для себя ситуации ребенок обязательно обратится к тому, кто проявляет интерес к нему и его проблемам. Хорошо, когда у него есть возможность обратиться за помощью к родным и взрослым, а не к сомнительной компании во дворе или первому встречному.

Не злоупотребляйте детским доверием, контролируя каждый шаг ребенка. Взрослые имеют право скрывать что-либо от детей, но и дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах. Чем с большей назойливостью мы проявляем интерес к личной жизни наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

Кроме того ребенок должен быть готов к тому, что встретится с неискренностью вне семьи. Подготовьте ребенка к тому, что среди людей, к сожалению, часто встречаются и безответственные и неискренние. Научите остерегаться таких людей вашего малыша.

*Информацию подготовил педагог – психолог МБДОУ№256 Зенькова Г.М.*