

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении. Медики считают, что в это время ребенку очень трудно с самим собой. В тысячу раз были правы наши прабабушки, которые отправляли своих отпрысков в гимназии только в 9 лет, когда нервная система уже сформировалась. Серьезных срывов и болезней можно избежать и сегодня, если соблюдать самые простые правила.

ПРАВИЛО №1

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в 1-й класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может

начаться невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со 2-го класса.

ПРАВИЛО №2

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать 1 часа.

ПРАВИЛО №3

Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой

зрительной нагрузки, должны продолжаться не более 1 часа в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

ПРАВИЛО №4

Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его, поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Всё это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.

**Рекомендации подготовил педагог-психолог МБДОУ №256
Зенькова Г.М.**

КОРОТКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ «ПЕРВОКЛАШЕК»

- ❖ Показывайте ребенку, что его любят таким, какой он есть, а не его достижения.
- ❖ Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- ❖ Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- ❖ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- ❖ Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со

своими сверстниками, но и со взрослыми.

- ❖ Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
- ❖ Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- ❖ Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
- ❖ Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- ❖ Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу

разрушения личности ребенка.

- ❖ Признавайте права ребенка на ошибки.
- ❖ Думайте о детском банке счастливых воспоминаний.
- ❖ Ребенок относится к себе так, как к нему относятся взрослые.
- ❖ Иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.

Рекомендации подготовил педагог-психолог МБДОУ №256
Зенькова Г.М.